**Jak nauczyć dziecko samodzielności?**

Głównym błędem kochających rodziców jest czasem to, że nie potrafią niczego odmówić swojemu dziecku. Miłość do dziecka to nie jest jednak tylko pozwalanie na wszystko i brak zasad, nie na tym polega także **wychowywanie dzieci**. Jest wręcz przeciwnie. Błędy przejawiają się na przykład tym:

* nie ma jasno określonych zasad, np. co dziecko może robić, a czego nie;
* jeśli zasady istnieją, są łamane przez ciebie;
* jeśli zasady istnieją, są łamane przez dziecko, bez reakcji z twojej strony.

Aby dziecko było samodzielne, należy przestrzegać kilku zasad (ty jako rodzić też musisz mieć swoje zasady!):

* daj dziecku wybór, pozwól podejmować swoje decyzje, nawet jeśli są złe,
* zachęcaj do pomocy w domu, to da dziecku poczucie, że jest potrzebne, a domowe obowiązki mogą być dobrą wspólną zabawą,
* chwal, kiedy zrobi coś dobrze,
* jeśli nałożysz na dziecko jakiś obowiązek, zawsze go egzekwuj, a jeśli dziecko nie chce czegoś zrobić, daj mu wybór, np. albo pomoże wycierać naczynia, albo musi wcześniej iść spać,
* nigdy nie rób czegoś za dziecko,

pozwól dziecku wykonywać swoje obowiązki samemu, ale bądź w pobliżu, na wypadek, gdyby samo poprosiło o pomoc,

* wypełniane przez dziecko obowiązki nie muszą być wykonane perfekcyjnie, tylko samodzielnie,
* pomagaj przy bardziej skomplikowanych zadaniach, np. dzieląc je na pojedyncze czynności,
* pozostawiaj dziecko czasem samo, nawet na krótki czas, to nauczy je, że rodzic nie musi być w pobliżu, aby czuć się bezpiecznie.

Jak pomóc dziecku uczyć się na własnych błędach:

* wyjaśnij, że wszyscy popełniają błędy i to nie jest powód do wstydu,
* wyjaśnij, że liczy się wysiłek włożony w wykonanie obowiązków,
* nie dopuść do tego, aby dziecko pomyślało, że twoja miłość zależy od tego, czy wykonują coś dobrze,

jeśli mówisz dziecku, co zrobiło źle, zawsze mów też, co zrobiło dobrze.